

CONSULTING COACHING 3'TEMPS

Une solution rapide pour les cadres et managers

« Le succès est de vous aimer, d'aimer ce que vous faites,
et d'aimer la façon dont vous le faites. »



Une question urgente à régler
Un conflit, une relation relationnelle
Un projet d'équipe ou d'entreprise
Une problématique ponctuelle

DES RESISTANCES HABITUELLES FACE AU COACHING

J'ai pas envie que ça dure trois ans !!
Le problème à régler, la décision à prendre... c'est maintenant.
Je n'aime pas les séances de papotage...
J'ai vraiment besoin d'y voir claire, concrètement !!!
J'ai pas envie qu'on tourne autour du pot
J'ai vraiment une difficulté à résoudre tout de suite

LE COACHING 3'TEMPS est un **format original pour vos solutions** ! Ce coaching ponctuel vous permet de traiter une problématique sensible de votre parcours professionnel ou personnel. Cette approche de coaching **innovante, compacte et intense** repose sur une règle des trois ! **3 personnes / 3 jours / 3 temps** : 2 coachs pour 1 coaché sur un format condensé, conduisant à votre solution.

- ➔ **Pour qui ?** Des professionnels lucides désireux d'avancer sur une question sensible pour eux-mêmes ; des dirigeants et chefs d'entreprise ; des managers et décideurs ; des responsables d'équipes ou de projet ; des consultants et formateurs ; des entrepreneurs et travailleurs indépendants ; des coachs dans une démarche de supervision.
- ➔ **Les sujets abordés ?** Une décision à prendre, un conflit à gérer, une problématique ponctuelle d'équipe ou d'entreprise, une problématique de communication, une régulation de l'équilibre personnel, une problématique ponctuelle ou récurrente de développement professionnel, un projet à faire naître, une question relationnelle, une question urgente à régler ou un manque de temps
- ➔ **Méthodologie ?**
 - **Etape 1** : faire connaissance, calibrer la demande, clarifier la question
 - **Etape 2** : mise en œuvre du processus d'accompagnement, exercices et mises en situation, expérimentation et réflexivité.
 - **Etape 3** : formalisation des apports, définition et mise en œuvre d'un plan d'action

LES PRESTATIONS A VOTRE SERVICE

- **Prérequis** : Etre lucide sur la situation que l'on apporte, apporter une question délimitée, souhaiter travailler sur un temps compacté ; un entretien préalable valide votre besoin.
- **Sur 3 jours** : ½ journée + 1 journée + ½ journée (planifier **deux intersessions** d'une demi-journée, pour un travail personnel)
- **Profil de personnalité 4Colors©** (mieux se connaître, mieux collaborer)
- **E-learning** (compétences soft) : Plateforme Know-Futures ©

Entreprenons ensemble la solution qui vous soulage !

jean.lefebvre@curieuse-agence.com - 06 75 53 36 98

curieuse
agence

Centre Bourg, 07600 SAINT ANDEOL DE VALS - ☎ 06 75 53 36 98

contact@curieuse-agence.com - www.curieuse-agence.com - www.jechangedecap.com

