

# COACHING AVENIR PRO

COACHING DE VIE



**Le seul temps vraiment perdu  
est celui que l'on passe à regretter les occasions manquées !**

**Oser entendre sa lassitude  
Entreprendre un projet rêvé  
Renforcer la motivation et  
l'implication  
Construire sa reconversion**

### JE CHANGERAIS BIEN DE BOULOT, MAIS...

Ce n'est pas le moment compte tenu de la conjoncture !  
Je ne vois pas comment je pourrais changer.  
Il faudrait que je fasse une formation ! Est-ce possible ?  
Si c'est pour rester en entreprise, ce n'est pas la peine  
Le boulot dont je rêve est inatteignable !

**LE COACHING AVENIR PRO** est une démarche personnelle. Devant vos interrogations d'avenir au sein de votre entreprise, face à votre démotivation ou encore votre envie de faire autre chose, vous restez sans réponse : l'envie de partir est confrontée à la peur du risque ; la motivation à vous engager vers autre chose est enrayée par les limites de compétences et d'opportunité que vous vous imposez. Vous mettre à votre compte vous semble totalement fou ! Que faire ? Comment agir ? Quand se décider ?

- ➔ **Envisager votre reconversion professionnelle** : envisager de quitter votre travail pour une autre entreprise, pour un autre type de mission. Sur quels talents s'appuyer, envisager des formations, se préparer au recrutement.
- ➔ **Reprendre goût à votre job, miser sur une évolution** : saisir les réels motifs de lassitude, envisager une meilleure implication, positive, échanger avec votre responsable, obtenir une nouvelle délégation, mieux saisir le sens de votre action...
- ➔ **S'orienter vers une profession libérale** : s'engager dans une mission d'indépendant, une profession désirée depuis toujours, élaborer un réel plan d'action sur la base d'une analyse réelle de vos besoins. Agir.
- ➔ **Booster votre projet d'entrepreneur, trouver des clients** : chercher à vendre davantage vos prestations. Elaborer une réelle stratégie de démarchage, gagner en assurance et en confiance.

### LES PRESTATIONS A VOTRE SERVICE

- De 3 à 12 séances selon votre projet (1h30 – 3 mois – formules forfaits)
- Un « contrat » d'objectifs
- **Profil de personnalité** : Technique 4Colors© (mieux se connaître, mieux collaborer)
- **E-learning** (compétences soft) : Plateforme Know-Futures ©
- **BLOG « Je change de cap »** ([www.jechangedecap.com](http://www.jechangedecap.com))

**Entreprenons ensemble la solution qui vous soulage !**

[jean.lefebvre@curieuse-agence.com](mailto:jean.lefebvre@curieuse-agence.com) - 06 75 53 36 98





curieuse  
agence

Centre Bourg, 07600 SAINT ANDEOL DE VALS - ☎ 06 75 53 36 98  
[contact@curieuse-agence.com](mailto:contact@curieuse-agence.com) - [www.curieuse-agence.com](http://www.curieuse-agence.com) - [www.jechangedecap.com](http://www.jechangedecap.com)

*POLLEN-SCOP // 30 Avenue de Zelzate - 07 200 Aubenas // Tél : 04.75.94.87.72 // Fax : 04.75.94.87.44  
Société COopérative et Participative à capital variable - RCS Aubenas : 439 076 563*