

# CONSULTING SALARIÉS

S'EPANOUIR DANS SON TRAVAIL



« L'une des meilleures façons d'aider quelqu'un est de lui donner une responsabilité et de lui faire savoir que vous lui faites confiance. » - Washington

**Faciliter la progression, la motivation  
Assumer sa place au sein de l'équipe  
Se conforter par une attitude positive  
Renforcer confiance et estime de soi**

## LA DEMOTIVATION, LA PERTE D'INTERÊT

J'ai peur de décevoir ou de ne jamais y arriver...  
Je n'ai pas le sentiment d'être apprécié(e) au sein de l'équipe  
De toute façon, il y a peu de chance que l'on me fasse confiance  
On me confie une responsabilité, mais je vais me planter !  
Je ne comprends pas ce qu'on me fait faire. C'est décourageant.

**LE CONSULTING SALARIE** propose des accompagnements individuels et/ou collectifs favorisant principalement l'expression des difficultés, des questions, voire des désaccords enfouis. Face à la culture de la performance, il s'agit pour chacun de découvrir la « légitimité » de ses fragilités ou singularités. Ce consulting favorise la prise de confiance conjuguée à l'estime de soi ; il ouvre à une collaboration élargie et participative.

- ➔ **Cerner ses compétences et talents** : avec un profil de personnalité, il s'agit de cerner les compétences propres du collaborateur. Faire admettre et comprendre que nous ne pouvons être porteur de toutes les qualités ; envisager la complémentarité, le questionnement comme un facteur de confiance et de progression.
- ➔ **Développer une attitude positive, ne pas craindre le changement** : le « oui, mais » est une réplique redoutable pour ne pas avancer ; il stigmatise la prise de risques qui fait peur : se faire confiance et faire confiance, envisager davantage le verre à moitié plein, devenir force de proposition.
- ➔ **Oser dire, oser s'affirmer** : A partir d'éléments pédagogiques autour du langage et de la relation, conforter la légitimité **et la nécessité** de s'exprimer ! Oser affirmer et discuter sa position est un atout de mieux-être au travail.

## LES PRESTATIONS A VOTRE SERVICE

- Formule « **Faites le point** » (3 à 5 séances – 1h30 – 2 mois),
  - Expliquer la source des difficultés, poser un plan d'action
- Formule « **Progresser par l'action** » (8 à 10 séances – 1h30 – 3 à 5 mois),
  - Progresser dans la confiance et l'engagement
- Un travail concret en inter séances, lien avec le consultant
- **Profil de personnalité 4Colors©** (mieux se connaître, mieux collaborer)
- **E-learning** (compétences soft) : Plateforme Know-Futures ©

**Entreprenons ensemble la solution qui vous soulage !**

[jean.lefebvre@curieuse-agence.com](mailto:jean.lefebvre@curieuse-agence.com) - 06 75 53 36 98

**curieuse**  
agence

Centre Bourg, 07600 SAINT ANDEOL DE VALS - ☎ 06 75 53 36 98

[contact@curieuse-agence.com](mailto:contact@curieuse-agence.com) – [www.curieuse-agence.com](http://www.curieuse-agence.com) – [www.jechangedecap.com](http://www.jechangedecap.com)

