

# CONSULTING COACHING 3'TEMPS

Une solution rapide pour les cadres et managers

« Le succès est de vous aimer, d'aimer ce que vous faites,  
et d'aimer la façon dont vous le faites. »



Une question urgente à régler  
Un conflit, une relation relationnelle  
Un projet d'équipe ou d'entreprise  
Une problématique ponctuelle

## DES RESISTANCES HABITUELLES FACE AU COACHING

J'ai pas envie que ça dure trois ans !!  
Le problème à régler, la décision à prendre... c'est maintenant.  
Je n'aime pas les séances de papotage...  
J'ai vraiment besoin d'y voir claire, concrètement !!!  
J'ai pas envie qu'on tourne autour du pot  
J'ai vraiment une difficulté à résoudre tout de suite

**LE COACHING 3'TEMPS** est un **format original pour vos solutions** ! Ce coaching ponctuel vous permet de traiter une problématique sensible de votre parcours professionnel ou personnel. Cette approche de coaching **innovante, compacte et intense** repose sur une règle des trois ! **3 personnes / 3 jours / 3 temps** : 2 coachs pour 1 coaché sur un format condensé, conduisant à votre solution.

- ➔ **Pour qui ?** Des professionnels lucides désireux d'avancer sur une question sensible pour eux-mêmes ; des dirigeants et chefs d'entreprise ; des managers et décideurs ; des responsables d'équipes ou de projet ; des consultants et formateurs ; des entrepreneurs et travailleurs indépendants ; des coachs dans une démarche de supervision.
- ➔ **Les sujets abordés ?** Une décision à prendre, un conflit à gérer, une problématique ponctuelle d'équipe ou d'entreprise, une problématique de communication, une régulation de l'équilibre personnel, une problématique ponctuelle ou récurrente de développement professionnel, un projet à faire naître, une question relationnelle, une question urgente à régler ou un manque de temps
- ➔ **Méthodologie ?**
  - **Etape 1** : faire connaissance, calibrer la demande, clarifier la question
  - **Etape 2** : mise en œuvre du processus d'accompagnement, exercices et mises en situation, expérimentation et réflexivité.
  - **Etape 3** : formalisation des apports, définition et mise en œuvre d'un plan d'action

## LES PRESTATIONS A VOTRE SERVICE

- **Prérequis** : Etre lucide sur la situation que l'on apporte, apporter une question délimitée, souhaiter travailler sur un temps compacté ; un entretien préalable valide votre besoin.
- **Sur 3 jours** : ½ journée + 1 journée + ½ journée (planifier **deux intersessions** d'une demi-journée, pour un travail personnel)
- **Profil de personnalité** : Méthode 4Colors© (mieux se connaître, mieux collaborer)
- **E-learning** (compétences soft) : Plateforme Know-Futures ©

**Entreprenons ensemble la solution qui vous soulage !**

[jean.lefebvre@curieuse-agence.com](mailto:jean.lefebvre@curieuse-agence.com) - 06 75 53 36 98

**curieuse**  
agence

Centre Bourg, 07600 SAINT ANDEOL DE VALS - ☎ 06 75 53 36 98

[contact@curieuse-agence.com](mailto:contact@curieuse-agence.com) - [www.curieuse-agence.com](http://www.curieuse-agence.com) - [www.jechangedecap.com](http://www.jechangedecap.com)

