

CONSULTING SALARIÉS

S'EPANOUIR DANS SON TRAVAIL



« L'une des meilleures façons d'aider quelqu'un est de lui donner une responsabilité et de lui faire savoir que vous lui faites confiance. » - Washington

Faciliter la progression, la motivation
Assumer sa place au sein de l'équipe
Se conforter par une attitude positive
Renforcer confiance et estime de soi

LA DEMOTIVATION, LA PERTE D'INTERÊT

J'ai peur de décevoir ou de ne jamais y arriver...

Je n'ai pas le sentiment d'être apprécié(e) au sein de l'équipe

De toute façon, il y a peu de chance que l'on me fasse confiance

On me confie une responsabilité, mais je vais me planter !

Je ne comprends pas ce qu'on me fait faire. C'est décourageant.

LE CONSULTING SALARIE propose des accompagnements individuels et/ou collectifs favorisant principalement l'expression des difficultés, des questions, voire des désaccords enfouis. Face à la culture de la performance, il s'agit pour chacun de découvrir la « légitimité » de ses fragilités ou singularités. Ce consulting favorise la prise de confiance conjuguant à l'estime de soi ; il ouvre à une collaboration élargie et participative.

- ➔ **Cerner ses compétences et talents** : avec un profil de personnalité, il s'agit de cerner les compétences propres du collaborateur. Faire admettre et comprendre que nous ne pouvons être porteur de toutes les qualités ; envisager la complémentarité, le questionnement comme un facteur de confiance et de progression.
- ➔ **Développer une attitude positive, ne pas craindre le changement** : le « oui, mais » est une réplique redoutable pour ne pas avancer ; il stigmatise la prise de risques qui fait peur : se faire confiance et faire confiance, envisager davantage le verre à moitié plein, devenir force de proposition.
- ➔ **Oser dire, oser s'affirmer** : A partir d'éléments pédagogiques autour du langage et de la relation, conforter la légitimité **et la nécessité** de s'exprimer ! Oser affirmer et discuter sa position est un atout de mieux-être au travail.

LES PRESTATIONS A VOTRE SERVICE

- Formule « **Faites le point** » (3 à 5 séances – 1h30 – 2 mois),
 - Expliquer la source des difficultés, poser un plan d'action
- Formule « **Progresser par l'action** » (8 à 10 séances – 1h30 – 3 à 5 mois),
 - Progresser dans la confiance et l'engagement
- Un travail concret en inter séances, lien avec le consultant
- **Profil de personnalité** : Méthode 4Colors© (mieux se connaître, mieux collaborer)
- **E-learning** (compétences soft) : Plateforme Know-Futures ©

Entreprenez ensemble la solution qui vous soulage !

jean.lefebvre@curieuse-agence.com - 06 75 53 36 98

curieuse
agence

Centre Bourg, 07600 SAINT ANDEOL DE VALS - ☎ 06 75 53 36 98

contact@curieuse-agence.com – www.curieuse-agence.com – www.jechangedecap.com

