

# COACHING STUDENT

COACHING DE VIE



**Le bonheur est le rêve d'un rêve, l'idéal de la réalité...**  
Car la réalité ne suffit à personne !

**Envisager un projet unique et génial**  
**Sortir des sentiers battus...**  
**Etre en confiance personnelle**  
**Structurer et gérer mon travail**

**ON DIT QUE LA JEUNESSE REND INSOUCIANT...**

Est-ce une raison pour les « vieux » de ne pas faire confiance ?  
Entre être riche, bien pensant et heureux, je sais ce que je veux...  
C'est insouciant de refuser de vivre dans un monde fermé ???  
Ce culte de la performance et du regard de l'autre sont pourris.  
Rêver est une chance de vivre !

**LE COACHING STUDENT** est un « sublime » travail de mise en avant de la singularité. Les étudiants, les jeunes sont souvent confrontés aux sourires en coin, lâchés face à leur envie d'agir... Une partie de l'énergie est perdue à convaincre, à garder confiance, à se remobiliser... La plupart des génies ont été décriés ... avant de réussir ! Mettre en avant son projet, ne pas renoncer à être différent en tant que personne ou acteur, construire des orientations originales, des projets « osés », entrer dans la création.

- ➔ **Envisager vraiment mon avenir** : Le principe d'orientation donne parfois l'impression d'être sur des rails ! Comment envisager un avenir, fondé sur ce que je suis et ce que je veux, indépendamment de tous les conseils (et pressions) que je reçois ?
- ➔ **Mieux m'organiser, mieux gérer mon temps** : Renforcer ces qualités doit permettre d'améliorer son efficacité ! En y parvenant, je renforce mon capital confiance et obtiens le soutien de mes pairs (et proches).
- ➔ **Confiance et affirmation de soi** : devant la force de conviction et l'extrême présence de certains collègues, je me sens en retrait, je n'ose pas affirmer ce que je pense, je me trouve trop lent... Découvrez votre vrai profil pour reprendre confiance !
- ➔ **Entreprendre un rêve fou** ne signifie pas que vous le soyez, mais plutôt que les autres ne le sont pas assez. Vous leur faites peur ! Elaborez une réelle démarche structurée de votre projet afin de vous garantir la meilleure assurance pour réussir... et rassurer et convaincre vos proches, partenaires, financeurs !

**LES PRESTATIONS  
A VOTRE SERVICE**

- De 3 à 12 séances selon votre projet (1h30 – 3 mois – formules forfaits)
- Un « contrat » d'objectifs
- **Profil de personnalité** : Méthode 4Colors© (mieux se connaître, mieux collaborer)
- **E-learning** (compétences soft) : Plateforme Know-Futures ©
- BLOG « **Je change de cap** » ([www.jechangedecap.com](http://www.jechangedecap.com)) (en création)

**Entreprenez ensemble la solution qui vous soulage !**

[jean.lefebvre@curieuse-agence.com](mailto:jean.lefebvre@curieuse-agence.com) - 06 75 53 36 98

