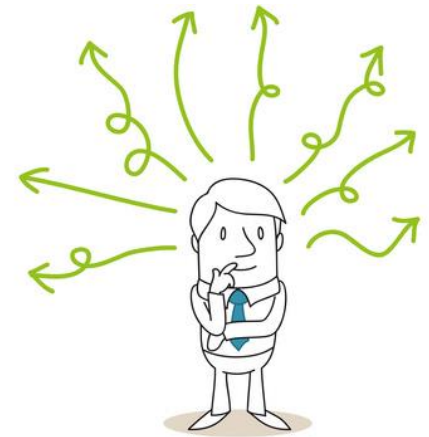


COACHING MY WAY !

COACHING DE VIE



Chacun aspire à être le capitaine de son bateau...
Osez faire ce saut déterminant pour votre liberté d'être !

Faites le point. respirez. ressentez
Gagnez en confiance. en assurance
Passez à l'action. faites-vous plaisir
Osez ce dont vous rêver !

PASSEZ-MOI LE SEL... DE MA VIE !

Je me sens fatigué(e), irrité(e)...
Je suis sans cesse en train de courir !
Je crains de plus en plus de passer à côté de mes envies.
J'ai plein de projets qui restent en attente...
J'aimerais tant me libérer d'un obstacle, réaliser un défi !
J'ai peur de décevoir...

LE COACHING MY WAY permet d'entreprendre et d'écarter les lassitudes du quotidien : il trace une ligne d'horizon nouvelle à atteindre ! C'est en comprenant mieux le sens de certaines frustrations que vous allez mieux distinguer ce à quoi vous aspirez. Mettre à jour vos forces, vos peurs, vos limites et vos réelles envies vous donnera les moyens d'assurer vos nouveaux projets. Ce coaching vous appelle à avancer pour changer ce que vous avez décidé de transformer !

- **Reconsidérer son projet personnel de vie** : assurer autrement votre vie sociale ou professionnelle, réaliser un rêve d'enfance, changer de région, profiter d'une rupture (de toute forme) pour rebondir !
- **Être soi, équilibrer ses domaines de vie** : faites le choix de votre plaisir, renoncez à la culpabilité. Arrêtez de subir « parce qu'il le faut... ». Décidez de dire STOP pour reprendre votre souffle !
- **Réaliser son rêve, affirmer son potentiel** : se mobiliser pour « bâtir son rendez-vous » et décrocher ce que l'on veut (compétition sportive, concours, examen universitaire, contrat commercial, fonction élective...).
- **Dépasser ses blocages, prendre une décision** : préparer une décision impliquant un choix personnel ou professionnel ; arrêter une décision de management ; faire un choix de carrière ; accepter ou non un poste, une offre ; changer de job, d'entreprise, de club, de statut, de pays

LES PRESTATIONS A VOTRE SERVICE

- De 3 à 12 séances selon votre projet (1h30 – 3 mois – formules forfaits)
- Un « contrat » d'objectifs
- **Profil de personnalité** : Méthode 4Colors© (mieux se connaître, mieux collaborer)
- **E-learning** (compétences soft) : Plateforme Know-Futures ©
- BLOG « Je change de cap » (www.jechangedecap.com) (en création)

Entreprenez ensemble la solution qui vous soulage !

jean.lefebvre@curieuse-agence.com - 06 75 53 36 98

curieuse
— agence —

Centre Bourg, 07600 SAINT ANDEOL DE VALS - ☎ 06 75 53 36 98

contact@curieuse-agence.com – www.curieuse-agence.com – www.jechangedecap.com

